

Kaderlehrgang Voltigieren 27.-29.01.2023

Vom 27.-29.01.2023 fand in der Landessportschule in Bad Blankenburg der diesjährige Kaderlehrgang im Voltigieren statt.

Los ging es am Freitagabend mit einer Einheit Jumpsport Fitness, welche den Teilnehmern schon ein hohes Maß an Koordination und Fitness abverlangte. Vielen lieben Dank an Anne Maria Holz, die uns mit viel Spaß und Motivation ordentlich in Schwung gebracht hat.

Am Samstag und Sonntag war dann Xenia Austermühle aus Salzmünde bei uns. Mit ihr arbeiteten wir an den einzelnen Pflichtübungen, wobei wir uns diesmal vor allen auf den Aufgang, die Fahne und den rückwärts Schwung konzentriert haben. Auch hier noch einmal ganz lieben Dank für all deine hilfreichen Tipps und Hinweise.







