

TRAINERWEITERBILDUNG



Sitzkorrektur - Neue Wege finden

Wir müssen weg von solchen Anweisungen wie Absatz tief und Knie zu . Die Sportwissenschaft entwickelt sich rasant und unser Ziel sollte es sein , immer aktuell informiert zu sein. Der Blickwinkel in Bezug auf den Reitersitz hat sich stark verändert. Mit pauschalen Korrekturen erreicht man nicht das optimale Ziel. Jeder Reiter muss individuell trainiert werden. Dabei ist wichtig nicht nur an den sichtbaren Symptomen zu arbeiten , sondern auch die Ursachen dieser zu erkennen . In dieser Weiterbildung arbeiten wir in vielen Praxiseinheiten , um diesen Blick auf den Reiter zu schulen .

ABLAUF

- Vortrag zum Thema Reitersitz & welche Themen Einfluss haben
- Arbeit in Kleingruppen mit zugeteiltem Reiter/Pferd Paar
- Mittagspause mit Zeit zum Austausch
- 1 Paar in gemeinsamer Arbeit analysieren und Lösungsansätze erarbeiten
- Arbeit in Kleingruppen mit zugeteiltem Paar

INFOS

- Reitanlage Respondek - Nohra
- Sonntag 26.11.
- 10 - ca. 16 Uhr
- auch für Trainer ohne Lizenz offen
- 5 LE zur Lizenzverlängerung
- Referent Peggy Richau , Trainer A Leistungssport , Trainermentor PSV Hannover , DOSB Ausbilderzertifikat , Neuroathletiktrainer , Atemtrainer
- www.mobilerreitunterrichtontour.de
- Kosten 35 Euro
- Verbindliche Anmeldung bis zum 10. 11. unter 0176 / 977 15792
- auf 25 Plätze begrenzt
- Verpflegung zum Selbstkostenpreis vor Ort